











**Попроси  
пробачення!**



**Я – речення.**



**Зупинись  
і охолонь.**



**Переключись  
на щось інше**



**Залиш як є!**



**Зіграй «камінь,  
ножиці, папір»!**



**Проігноруй!**



**Виговорись!**



